**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

**государственное бюджетное профессиональное**

**образовательное учреждение**

**«Ставропольский строительный техникум»**

**(ГБПОУ ССТ)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор техникума

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /В.А.Семилетов/

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

**Календарный план**

**спортивно-массовых мероприятий ССК ССТ**

**на 2023-2024 учебный год**

Составитель:

Андриященко С.В.

Руководитель ССК ССТ

 **Ставрополь 2023г.**

**Цели, направления, план спортивной работы.**

***Цели***:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

 - Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в спортивных соревнованиях и спартакиадах города и края.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на собрании с классными руководителями, порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья.
* Провести беседы в группах о правилах проведения занятий, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр.
* Проводить спортивный игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с пользой для детей.
 | До15 сентябряЕжедневноВ течение года | Администрация техникумаКлассные руководителиФизорги группПреподаватели ФК |
| 2 | ***Спортивная работа в группах и секциях:**** В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок.
* Организация секций.
* Подготовка команд по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов.
* Организация Дней здоровья.
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание спортивных помещений, организация генеральных уборок в спортивном зале.
 | ЕженедельноВ течение года | Классные руководителиПреподаватели физкультуры |
| 3. | ***Внеурочная работа в техникуме:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Баскетбольные соревнования
* Турнир по волейболу
* Соревнования по флорболу
* День здоровья среди групп первого и второго курса
* Кубок первокурсника
* Соревнования внутри групп студентов техникума
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»
 | В течение года(смотреть таблицу) | Администрация техникумаЦикловая комиссия ФК и БЖ |
| 4. | ***Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях**** Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон)
* Соревнования по мини-футболу
* Спартакиада ГТО
* Легкоатлетическое многоборье
* Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки
 | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Цикловая комиссия ФК и БЖ |
| 5. | ***Занятие и организация в спортивных секциях техникума**** Организация и проведение спортивных секций по расписанию
* Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях
 | Ежедневно |  |
|  |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**** Пропаганда здорового образа жизни среди студентов техникума
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек».* Размещение на сайте техникума информации о спортивных достижениях студентов
* Проведение спортивных соревнований среди студентов техникума (спортивное воспитательное мероприятие).
 | В течение годаКаждый месяц | Классные руководителиПреподаватели физической культуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего спортивного досуга студентов
* Помощь в проведении соревнований
 |      в течение года | Преподаватели физической культуры |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания, пояснение об организации и проведения занятий физической культуры
* Консультации, беседы для родителей, проведение спортивных мероприятий с участием классных руководителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | Классный руководительУчитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультуры |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:**** Текущий косметический ремонт спортзала
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря
* Текущая генеральная уборка спортивных помещений
 | В течение года | Завхоз техникумаПреподаватели ФК |

**План работы спортивного клуба «ССК Строитель»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Мероприятия внутри техникума** |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | студенты + преподаватели + классные руководители |
| 2 | «День здоровья для студентов первого и второго курса»  | Сентябрь (от погодных условий) | студенты + преподаватели + классные руководители |
| 3 | «День бегуна», кросс  «Золотая осень» | Октябрь | Студенты ССТ |
| 4 | Соревнования по мини футболу | Октябрь | Студенты ССТ |
| 5 | Кубок первокурсника Волейбол | Ноябрь | Студенты ССТ |
| 6 | Кубок первокурсника Баскетбол | Декабрь | Студенты ССТ |
| 7 | Кубок первокурсника Флорбол | Январь | Студенты ССТ |
| 8 | Кубок первокурсника Бадминтон | Февраль | Студенты ССТ |
| 9 | Военно-спортивная эстафета  | Февраль | Студенты ССТ |
| 10 | Соревнования по настольному теннису | Март | Студенты ССТ |
| 11 | Соревнования ГТО | Апрель | Студенты ССТ |
| 12 | День здоровья для 1-2 курсов студентов ССТ | Май | Студенты ССТ |
| ***Организационно - педагогическая  работа*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на  2023- 2024 учебный год | Сентябрь | Рук.физ.воспитанияЗам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год. | Октябрь | Рук.физ.воспитанияЗам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Цикловая комиссия ФК и БЖ |
| ***Учебно – воспитательная  работа*** |
| 1 | Участие в общетехникумовских, классных часов, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение студентов для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| ***Методическая  работа*** |
| 1 | Посещение семинаров для председателей ЦК | В течение года | Председатель ЦК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ЦК | В течение года | Председатель ЦК |
| 3 | Посещение занятий  спортивных секций | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| ***Спортивно – массовая  работа*** |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель физического воспитания |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| ***Контроль  и  руководство*** |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий   | В течение года | Руководитель физического воспитанияРуководитель физического воспитания |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель физического воспитания Заместитель директора по ВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Руководитель физического воспитанияДиректор ССТ |
| ***Финансово – хозяйственная  деятельность*** |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря | В течение года | Администрация  техникума |
| 2 | Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала | В течение года | Администрация  техникума |
| 3 | Подготовка спортивной площадки | Апрель-май | Администрация  техникума |